诸暨市关心下一代工作委员会
诸暨市心起点婚姻家庭指导服务中心
文件

诸关工委联〔2019〕2 号

关于开展结对关爱特殊家庭未成年子女活动的通知

各镇乡（街道）关工委:

为贯彻“大关工”理念，市关工委决定会同市心起点婚姻家庭指导服务中心（以下简称心起点），共同开展关爱特殊家庭未成年子女活动，协助落实绍兴市慈善总会“益路同行”创投项目——诸暨市服刑人员位未成年子女帮扶项目。本着关爱服务下一代、发挥关工委五老优势的原则，市关工委与心起点就落实诸暨市服刑人员未成年子女帮扶项目明确以下事项。

一、关爱服务范围及时间

关爱服务范围为，为安华镇 1 人、璜山镇 2 人、牌头镇 1 人、

草塔镇 3 人、山下湖镇 5 人、五泄镇 1 人、枫桥镇 4 人、店口镇 2 人、浣东街道 1 人、同山镇 1 人，共计 10 个镇的 21 名服刑人员未成年子女(详细名单另行分镇乡告知),关爱服务时间为 2019 年 2 月 1 日至 7 月 31 日。

二、关爱服务要求和目标

以上镇乡关工委根据对象名单落实五老一一结对,做好日常关爱服务工作。要求:

1.上门走访与陪伴。结对五老至少每月一次上门走访与陪伴，了解关爱对象近期活动、思想状态，家庭变化等情况，有较大波动的及时报告心起点张丽老师(电话:13758510777)。其中,首末次上门需让关爱对象填写《儿童社交焦虑量表》(见附二)、《社会期望量表》(见附三)和《儿童自我意识量表》(见附四),三表测后报张丽。

2.陪伴记录。结对五老每次陪伴及时填写爱心陪伴记录表(附件一),每月 30 日前将当月记录表及走访照片报心起点(邮箱: 393741456@qq.com),同时复印一份存档备查。

3.陪伴要求。结对五老要保护未成年人隐私，走访等工作要低调进行，做好青少年保护等工作。坚持关爱与教育并重，为关爱对象提供作业辅导等帮助，尽力为关爱对象解难事办实事，在日常走访中潜移默化地开展教育。

三、其他说明

1.工作原则。关工委及五老在工作时要坚持党的领导，坚持

服务青少年的正确方向，维护青少年合法权益保护他们的稳私，防止出现有违青少年保护的言行。要结合“十万五老结对关爱农村未成年人”活动，倡导五老精神，努力帮助他们解决学业失教育、生活失助、亲情失落、心理失衡、安全失保等问题。

2.联系分工。为加强联系、落实好工作，市关工委联系人为何建国（电话：15157522268），心起点联系人为张丽（电话：13758510777）。市关工委联系人做好11个镇乡关工委统筹工作、负责与心起点的工作对接。心起点联系人负责每月记录表整理，记录并落实五老电话报告等。

2.劳务补贴。心起点以一名五老结对一名关爱对象、每月走访给予50元补贴的标准（以记录表为佐证）提供补贴，在2019年9月前由心起点造册发放。

附件：1.爱心陪伴记录表;

2.儿童社交焦虑量表;

3.社会期望量表;

4.儿童自我意识量表。

诸暨市关心下一代工作委员会　　诸暨市心起点婚姻家庭指导服务中心

2019年1月30日

附件一:

爱心陪伴记录表

<table>
<tr><td>时　间</td><td></td><td>地　点</td><td></td></tr>
<tr><td>五老志愿者</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>陪伴对象</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>陪
伴
内
容</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>备
注</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

附件二:

儿童社交焦虑量表

被测试者：_____ 在相应的 0、1、2 选项的括号内打勾。

1. 我害怕在别的孩子面前做没做过的事情。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

2. 我担心被人取笑。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

3.我周围都是我不认识的小朋友时，我觉得害羞。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

4.我和小伙伴一起时很少说话。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

5.我担心其它孩子会怎样看待我。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

6.我觉得小朋友们取笑我。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

7.我和陌生的小朋友说话时感到紧张。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

8.我担心其它孩子会怎样说我.

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

9.我只同我很熟悉的小朋友说话。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

10.我担心别的小朋友会不喜欢我。

0:从不是这样;（ ） 1：有时是这样;（ ） 2：一直是这样（ ）

附件三:

社会期望量表

被测试者：_____ 在相应“是”、“否”后的括号内打“√”

1. 我在聚会中总能开心。
是（　　）　　否（　　）
*2.我有时说一点谎话。
是（　　）　　否（　　）
3.我从不因为要放下手头的事去上学或开始吃饭而生气。
是（　　）　　否（　　）
* 4.有时候，我不喜欢把自己的东西分给朋友。
是（　　）　　否（　　）
5. 我对别人总是很尊重。
是（　　）　　否（　　）
6. 我绝不会打比我弱小的孩子。
是（　　）　　否（　　）
*7.我有时不喜欢做老师让我做的事情。
是（　　）　　否（　　）
7. 我从来不对父母顶嘴。
是（　　）　　否（　　）
8. 我犯了错误时，总是承认自己错了。
是（　　）　　否（　　）
*10.我觉得父母并不是每件事都判断得对。
是（　　）　　否（　　）
11. 我从没想过要对别人说不友好的话.
是（　　）　　否（　　）
12. 我总是按时完成所有家庭作业。
是（　　）　　否（　　）
*13.有时我想摔东西或砸东西。
是（　　）　　否（　　）
13. 我从来没有让别人因为我的过错挨骂受批评。
是（　　）　　否（　　）
*15.有时说的一些话，只是为了给朋友们留一个好印象。

是（　　）　　否（　　）
16. 我总是小心地保持衣服的干净和房间的整洁。
是（　　）　　否（　　）
17. 我生气时从不大喊大叫。
是（　　）　　否（　　）
*18.即使没有生病，有时我也喜欢呆在家里不去上学。
是（　　）　　否（　　）
*19.有时我真希望父母别事事管得那么死.
是（　　）　　否（　　）
20. 我总帮助需要帮助的人。
是（　　）　　否（　　）
*21.我有时跟妈妈吵着要做她不想让我做的事。
是（　　）　　否（　　）
21. 我从没说过什么让别人觉得不好的话。
是（　　）　　否（　　）
22. 老师对什么都比我懂得多。
是（　　）　　否（　　）
23. 我总是很有礼貌，对不太好的人也不例外。
是（　　）　　否（　　）
*25.我有时做一些不准我做的事情。
是（　　）　　否（　　）
26. 我从不生气。
是（　　）　　否（　　）
27. 有时我要某一件东西，仅仅是因为别人有了这样东西。
是（　　）　　否（　　）
28. 我总是听父母的话。
是（　　）　　否（　　）
29. 我从来不忘记说“请”、“谢谢”。
是（　　）　　否（　　）
*30.我有时真希望光是尽情的玩，不用去上学.
是（　　）　　否（　　）
30. 我每次吃饭以前都洗手。
是（　　）　　否（　　）
*32.有时我知道父母需要我帮忙做家务，我也不帮他们.

是（　　）　　否（　　）
33. 我从来没觉得交朋友有困难.
是（　　）　　否（　　）
34. 我从没做过破坏纪律或违反法律的事。
是（　　）　　否（　　）
*35.别人做了对我不利的事情时，我有时想跟他们算账。
是（　　）　　否（　　）
*36.我有时因为得不到我想要的东西而生气。
是（　　）　　否（　　）
37. 我总是帮助受伤的小动物。
是（　　）　　否（　　）
38. *有时我想做一些父母认为我这个年纪还不能做的事情。
是（　　）　　否（　　）
*39.我有时觉得取笑别人挺有意思。
是（　　）　　否（　　）
39. 我从来没有不经过允许就借用别人的东西。
是（　　）　　否（　　）
*41.当别人干扰了我正在做的事，我有时感到厌烦。
是（　　）　　否（　　）
42. 我总是乐于与别人合作。
是（　　）　　否（　　）
43. 当我最好的朋友想做我不想做的事情，我从不感到厌烦。
是（　　）　　否（　　）
*44.我有时希望别的孩子对我说的话更注意。
是（　　）　　否（　　）
44. 我总是做恰当的事情。
是（　　）　　否（　　）
*46.我有时不愿意服从父母。
是（　　）　　否（　　）
*47.当别人要我替他做事时，我有时不情愿.
是（　　）　　否（　　）
*48.当别人不按我的愿望做事时，有时我会特别生气。
是（　　）　　否（　　）
注：*为反向计分项，答“否”计 1 分。

附件四:

儿童自我意识量表

被测试者：_____　　在相应“是”、“否”后的括号内打“√”

1. 我的同学嘲弄我*
是（　　）　　否（　　）
2. 我是一个幸福的人
是（　　）　　否（　　）
3. 我很难交朋友*
是（　　）　　否（　　）
4. 我经常悲伤*
是（　　）　　否（　　）
5. 我聪明
是（　　）　　否（　　）
6. 我害羞*
是（　　）　　否（　　）
7. 当老师找我时，我感到紧张*
是（　　）　　否（　　）
8. 我的容貌使我烦恼*
是（　　）　　否（　　）
9. 我长大后将成为一个重要的人物
是（　　）　　否（　　）
10. 当学校要考试时，我就烦恼*
是（　　）　　否（　　）
11. 我和别人合不来*
是（　　）　　否（　　）
12. 在学校里我表现好
是（　　）　　否（　　）
13. 当某件事做错了常常是我的过错*
是（　　）　　否（　　）
14. 我给家里带来麻烦*
是（　　）　　否（　　）
15. 我是强壮的
是（　　）　　否（　　）
16. 我常常有好主意

是（　　）　　否（　　）
17. 我在家里是重要的一员
是（　　）　　否（　　）
18. 我常常想按白己的主惫办事*
是（　　）　　否（　　）
19.我善于做手工劳动
20.我易于泄气*
是（　　）　　否（　　）
21. 我的学校作业做得好
是（　　）　　否（　　）
22. 我干许多坏事*
是（　　）　　否（　　）
23. 我很会画画
是（　　）　　否（　　）
24. 在音乐方面我不错
是（　　）　　否（　　）
25. 我在家表现不好*
是（　　）　　否（　　）
26. 我完成学校作业很慢*
是（　　）　　否（　　）
27. 在班上我是一个重要的人
是（　　）　　否（　　）
28. 我容易紧张*
是（　　）　　否（　　）
29. 我有一双漂亮的眼睛
是（　　）　　否（　　）
30. 在全班同学面前讲话我可以讲得很好
是（　　）　　否（　　）
31. 在学校我是一个幻想家*
是（　　）　　否（　　）
32. 我常常捉弄我的兄弟姐妹
是（　　）　　否（　　）
33. 我的朋友喜欢我的主意
是（　　）　　否（　　）
34. 我常常遇到麻烦*
是（　　）　　否（　　）

35. 在家里我听话
是（　　）　　否（　　）
36.我运气好
是（　　）　　否（　　）
37.我常常很担优*
是（　　）　　否（　　）
38.我的父母对我期望过高*
是（　　）　　否（　　）
39.我喜欢按自己的方式做事
是（　　）　　否（　　）
40.我觉得自己做事丢三拉四*
是（　　）　　否（　　）
41.我的头发很好
是（　　）　　否（　　）
42.在学校我自愿做一些事
是（　　）　　否（　　）
43.我希望我与众不同*
是（　　）　　否（　　）
44.我晚上睡得好
是（　　）　　否（　　）
45.我讨厌学校*
是（　　）　　否（　　）
46.在游戏活动中我是最后被选人的成员之一*
是（　　）　　否（　　）
47.我常常生病*
是（　　）　　否（　　）
48.我常常对别人小气*
是（　　）　　否（　　）
49.在学校里同学们认为我有好主意
是（　　）　　否（　　）
50.我不高兴*
是（　　）　　否（　　）
51.我有许多朋友
是（　　）　　否（　　）
52.我快乐
是（　　）　　否（　　）

53.对大多数事我不发表意见*
是（　　）　　否（　　）
54.我长得漂亮
是（　　）　　否（　　）
55.我精力充沛
是（　　）　　否（　　）
56.我常常打架*
是（　　）　　否（　　）
57.我与男孩子合得来
是（　　）　　否（　　）
58.别人常常捉弄我*
是（　　）　　否（　　）
59.我家里对我失望*
是（　　）　　否（　　）
60.我有一张令人愉快的脸
是（　　）　　否（　　）
61.当我要做什么事时总觉得不顺心*
是（　　）　　否（　　）
62.在家里我常常被捉弄*
是（　　）　　否（　　）
63.在游戏和体育活动中我是一个带头人
是（　　）　　否（　　）
64.我笨拙*
是（　　）　　否（　　）
65.在游戏和体育活动中我只看不参加*
是（　　）　　否（　　）
66.我常常忘记我所学的东西*
是（　　）　　否（　　）
67.我容易与别人相处
是（　　）　　否（　　）
68.我容易发脾气*
是（　　）　　否（　　）
69.我与女孩子合得来
是（　　）　　否（　　）
70.我喜欢阅读
是（　　）　　否（　　）

71.我宁愿独自干事，而不愿与许多人一起做事情*
是（　　）　　否（　　）
72.我喜欢我的兄弟姐妹
是（　　）　　否（　　）
73.我的身材好
是（　　）　　否（　　）
74.我常常害怕*
是（　　）　　否（　　）
75.我总是跌坏东西或打坏东西*
是（　　）　　否（　　）
76.我能得到别人的信任
是（　　）　　否（　　）
77.我与众不同*
是（　　）　　否（　　）
78.我常常有一些坏的想法*
是（　　）　　否（　　）
79.我容易哭叫*
是（　　）　　否（　　）
80.我是一个好人
是（　　）　　否（　　）